



REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 5

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

lunedì 10 ottobre 2022	martedì 11 ottobre 2022	mercoledì 12 ottobre 2022	giovedì 13 ottobre 2022	venerdì 14 ottobre 2022
PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO
RISO CON SPINACI E PARMIGIANO RISO, SPINACI, BURRO, CIPOLLE, PARMIGIANO, SALE IODATO. latte	PASTA FREDDA MOZZARELLA E POMODORI PASTA, MOZZARELLA, POMODORI, BASILICO, OLIO EVO, SALE IODATO. latte-glutine	PASTA E LENTICCHIE PASTA, LENTICCHIE SECCHIE, AGLIO, POMODORI PELATI, SEDANO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-sedano	PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE PASTA INTEGRALE, ZUCCHINE, CIPOLLE, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO glutine-latte	PASTA AL POMODORO PASTA, POMODORI PELATI, CIPOLLE, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-latte
SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO E CONTORNO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO
BASTONCINI DI MERLUZZO MERLUZZO, FARINA DI FRUMENTO, OLIO DI GIRASOLE, AMIDO DI PATATE, LIEVITO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-lieviti	TORTINO PATATE, PROSCIUTTO E FORMAGGIO PATATE, PROSCIUTTO COTTO, PANGRATTATO, EMMENTHAL, PARMIGIANO, LATTE UHT, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-latte	POLPETTE DI TACCHINO AL FORNO TACCHINO, MOLLIKA DI PANE, PATATE, UOVO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, PREZZEMOLO, PANGRATTATO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-uovo-sedano	RICOTTA RICOTTA latte	PROSCIUTTO COTTO PROSCIUTTO COTTO
CONTORNO	CONTORNO	CONTORNO		CONTORNO
ZUCCHINE TRIFOLATE ZUCCHINE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO.		FAGIOLINI ALL'OLIO FAGIOLINI, OLIO EVO, SALE IODATO.	POMODORI E CAROTE POMODORI, CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO.	INSALATA MISTA CAROTE, LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO.
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA

REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021

MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 6

INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA

lunedì 17 ottobre 2022	martedì 18 ottobre 2022	mercoledì 19 ottobre 2022	giovedì 20 ottobre 2022	venerdì 21 ottobre 2022
PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO	PRIMO PIATTO
FARRO CON CREMA DI VERDURE FARRO, ZUCCHINE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, FAGIOLINI POMODORI, ZUCCA, SPINACI, CANNELLINI SECCHI LENTICCHIE SECCHIE, POMODORI PELATI, PATATE. sedano-legumi	PASTA FREDDA MOZZARELLA E POMODORI PASTA, POMODORI, MOZZARELLA, ORIGANO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-latte	PASTA POMODORO E BASILICO PASTA, POMODORI PELATI, BASILICO, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-latte	PASTA ALLA MARINARA PASTA, POMODORI PELATI, AGLIO, ORIGANO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine	VELLUTATA DI FAGIOLI CON RISO CANNELLINI SECCHI, RISO, AGLIO, SEDANO, POMODORI, OLIO EVO, SALE IODATO. legumi
SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO E CONTORNO	SECONDO PIATTO	SECONDO PIATTO E CONTORNO
MOZZARELLA MOZZARELLA latte	POLPETTE DI LENTICCHIE LENTICCHIE SECCHIE, UOVO, MOLLIKA DI PANE, PARMIGIANO, PATATE, PANGRATTATO, POMODORI PELATI, OLIO EVO, SALE IODATO. legumi-glutine-latte	POLPETTINE DI PESCE MERLUZZO, MOLLIKA DI PANE, PATATE, UOVO, PREZZEMOLO, PANGRATTATO, AGLIO, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-uovo	UOVA STRAPAZZATE POMODORO E FORMAGGIO UOVO, EMMENTHAL, LATTE UHT, POMODORI PELATI, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO. uovo-latte	POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO MANZO, MOLLIKA DI PANE, UOVO, CIPOLLE, PARMIGIANO, PANGRATTATO, POMODORI PELATI, OLIO EVO, SALE IODATO. glutine-uovo
CONTORNO	CONTORNO		CONTORNO	CONTORNO
INSALATA VERDE LATTUGA, OLIO EVO, SALE IODATO.		PATATE LESSE PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO.	ZUCCHINE ALL'OLIO ZUCCHINE, OLIO EVO, SALE IODATO.	CAROTE ALL'OLIO CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO.
PANE	PANE	PANE	PANE	PANE
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA	FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA