



**REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021**

**MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 3**

**INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA**

lunedì 26 settembre 2022	martedì 27 settembre 2022	mercoledì 28 settembre 2022	giovedì 29 settembre 2022	venerdì 30 settembre 2022
<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>
<b>PASTA INTEGRALE CON ZUCCHINE</b> PASTA, ZUCCHINE, PARMIGIANO, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>PASTA POMODORO E BASILICO</b> PASTA, POMODORI PELATI, BASILICO, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO	<b>CREMA DI VERDURE CON RISO</b> RISO, ZUCCHINE, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, FAGIOLINI, PATATE, POMODORI, ZUCCA, SPINACI, CANNELLINI SECCHI, LENTICCHIE SECCHIE, POMODORI PELATI	<b>PENNETTE TONNO E POMODORO</b> PASTA, TONNO SOTT'OLIO, CIPOLLE, POMODORI PELATI, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>PASTA CON PATATE</b> PASTA, PATATE, POMODORI, CIPOLLE, SEDANO, CAROTE, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO.
glutine-latte	glutine-latte	sedano-glutine	glutine	glutine-sedano
<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO E CONTORNO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>
<b>ASIAGO</b>  ASIAGO	<b>POLPETTINE DI MERLUZZO</b> MERLUZZO, PATATE, UOVO, MOLLICA DI PANE, PREZZEMOLO, PANGRATTATO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>SPEZZATINO DI POLLO</b> POLLO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, ROSMARINO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>POLPETTINE VEGETARIANE</b> PATATE, UOVO, PARMIGIANO EMMENTHAL, ZUCCHINE, ZUCCA CAROTE, OLIO EVO, SALE IOD.	<b>POLPETTE DI MAIALE ALL'OLIO</b> SUINO, MOLLICA DI PANE, UOVO, CAROTE, PANGRATTATO, SEDANO, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO.
latte	glutine-uovo	sedano	glutine-uovo	glutine-uovo
<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>		<b>CONTORNO</b>
<b>POMODORI E BASILICO</b>  POMODORI, BASILICO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>FAGIOLINI E CAROTE</b>  FAGIOLINI, CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>PATATE</b>  PATATE, OLIO EVO, SALE IODATO.		<b>ZUCCHINE AL TEGAME</b>  ZUCCHINE, OLIO EVO, SALE IODATO.
<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>

**REFEZIONE SCOLASTICA COMUNE DI VITERBO 2020-2021**

**MENÙ EMERGENZA COVID - SETTIMANA 4**

**INFANZIA - PRIMARIA - MEDIA**

lunedì 3 ottobre 2022	martedì 4 ottobre 2022	mercoledì 5 ottobre 2022	giovedì 6 ottobre 2022	venerdì 7 ottobre 2022
<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>	<b>PRIMO PIATTO</b>
<b>RISO POMODORO E PARMIGIANO</b>  RISO, POMODORI PELATI, PARMIGIANO, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>CREMA DI LENTICCHIE CON PASTA</b> PASTA, LENTICCHIE SECCHIE, SEDANO, POMODORI PELATI, AGLIO, OLIO EVO, SALE IODATO	<b>PASTA AL PESTO FRESCO</b> PASTA, BASILICO, OLIO EVO, BURRO, PATATE, PARMIGIANO, SALE IODATO.	<b>PASTA AL POMODORO</b>  PASTA, POMODORI PELATI, CIPOLLE, PARMIGIANO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>RISO INTEGRALE CON MINISTRONE DI VERDURE</b> RISO INTEGRALE, ZUCCHINE, PATATE, MELANZANE, POMODORI, CAROTE, OLIO EVO, SALE IODATO.
latte	glutine-sedano	glutine-latte	latte	
<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO</b>	<b>SECONDO PIATTO E CONTORNO</b>
<b>TAGLIATA DI FRITTATA TRICOLORE</b> UOVO, LATTE UHT, PARMIGIANO, POMODORI PELATI, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>POLLO AL FORNO</b>  POLLO, ROSMARINO, SEDANO, CAROTE, CIPOLLE, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>CERTOSA</b>  CERTOSA	<b>INSALATA DI TACCHINO</b>  TACCHINO, PATATE, FINOCCHI, OLIVE VERDI, OLIO EVO SALE IODATO.	<b>NUGGETS DI PESCE</b> MERLUZZO, FARINA DI FRUMENTO, SEMOLA, OLIO DI SEMI GIRASOLE, AMIDO DI FRUMENTO, LETICINA, LIEVITI
uovo-latte.	sedano	latte		glutine-lieviti
<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>	<b>CONTORNO</b>
<b>CAROTE PREZZEMOLATE</b>  CAROTE, PREZZEMOLO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>ZUCCHINE GRATINATE</b>  ZUCCHINE, CIPOLLE, PANGRATTATO, OLIO EVO, SALE IODATO.	<b>POMODORI, CAROTE, CETRIOLI</b>  POMODORI, CAROTE, CETRIOLI, OLIO EVO, SALE IODATO.		<b>PATATE ALLA CARRETTIERA</b>  PATATE, CIPOLLA, ORIGANO, OLIO EVO, SALE IODATO.
<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>	<b>PANE</b>
PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO	PANE FRESCO
<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>	<b>FRUTTA oppure POLPA DI FRUTTA</b>