



Menù estivo primaria e infanzia scuole Comune di Viterbo A.S. 2023/2024

	I settimana dal 16/09 al 20/09	II settimana dal 23/09 al 27/09	III settimana dal 30/09 al 04/10	IV settimana dal 07/10 al 11/10	V settimana dal 14/10 al 18/10	VI settimana dal al	VII settimana dal al
Lunedì	Pasta al tonno in bianco: Pasta , tonno, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta alla campagnola: Pasta , pomodori pelati, zucchine, melanzane, parmigiano , carote, sedano , carote, cipolle, basilico, olio evo, sale iodato.	Pasta all'ortolana: Pasta , pomodori pelati, melanzane, zucchine, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Riso con crema di verdure: Riso, patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, lenticchie, ceci, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta alla norma: Pasta , melanzane, pomodori pelati, parmigiano , basilico, cipolle, olio evo, sale iodato.		
	Prosciutto cotto senza lattosio e polifosfati	Caciotta	Hamburger al pomodoro: Bovino, pane , pangrattato , uova , cipolle, parmigiano , pomodori pelati, olio evo, sale iodato.	Asiago: Latte .	Frittata con zucchine: Uova , latte UHT , parmigiano , zucchine, cipolle, olio evo, sale iodato.		
	Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Fagiolini all'olio: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Finocchi all'insalata: Finocchi, olio evo, sale iodato.			
Martedì	Pasta al pesto fresco: Pasta , basilico, burro , patate, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Crema di lenticchie con pasta: Pasta , lenticchie, pomodori pelati, aglio, sedano , olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro con olive: Pasta , pomodori pelati, olive verdi, aglio, olio evo, sale iodato.	Pasta con zucchine: Pasta , zucchine, parmigiano , cipolla, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di legumi: Pasta , fagioli, lenticchie, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.		
	Tortino di patate con merluzzo: Merluzzo, patate, uova , pane , pangrattato , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Polpettine di melanzane: Melanzane, pane , pangrattato , uova , parmigiano , patate, carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo: Merluzzo, pane , patate, uova , pangrattato , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.	Sovracoscia di pollo al forno: Pollo, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Bocconcini di tacchino: Tacchino, uova , pangrattato , olio evo, sale iodato.		
			Carote all'olio: Carote, olio evo, sale iodato.	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.		
Mercoledì	Pasta in salsa rosa: Pasta , latte UHT , burro , farina 00 , pomodori pelati, mozzarella , parmigiano , sedano , carote, cipolle.	Pasta con pomodoro e ricotta: Pasta , pomodori pelati, ricotta , parmigiano , sedano , carote, cipolla, olio evo, sale iodato.	Riso all'insalata: Riso, pomodori, mozzarella , tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Pasta pasticciata: Pasta , latte UHT , farina 00 , burro , parmigiano , pomodori pelati, mozzarella , sedano , carote, cipolle, sale iodato.		
	Tagliata di frittata tricolore: Uova , pomodori pelati, parmigiano , latte UHT , cipolla, olio evo, sale iodato.	Spezzatino di pollo: Pollo, sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Frittata con patate: Uova , latte UHT , parmigiano , patate, olio evo, sale iodato.	Polpette di legumi: Fagioli, lenticchie, uova , pane , pangrattato , parmigiano , patate, olio evo, sale iodato.			
	Melanzane trifolate: Melanzane, aglio, basilico, olio evo, sale iodato.	Patate: Patate, olio evo, sale iodato.			Bieta all'agro: Bieta, olio evo, sale iodato.		
Giovedì	Pasta e ceci: Pasta , ceci, aglio, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Pizza margherita: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di fagioli: Pasta , fagioli, pomodori pelati, aglio, olio evo, sale iodato.	Farro all'insalata: Farro, pomodori, mozzarella , tonno, carote, olio evo, sale iodato.	Pasta al pomodoro: Pasta , pomodori pelati, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		
	Caciotta		Mozzarella	Platessa panata: Platessa, pangrattato , aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.	Polpette di merluzzo alla livornese: Merluzzo, pane , pangrattato , uova , patate, pomodori pelati, oli verdi, aglio, prezzemolo, olio evo, sale iodato.		
	Fagiolini all'agro: Fagiolini, olio evo, sale iodato.	Insalata romana: Lattuga romana, olio evo, sale iodato.	Insalata di pomodori: Pomodori, basilico, olio evo, sale iodato.	Cicoria spadellata: Cicoria, aglio, olio evo, sale iodato.	Patate sabbiose: Patate, pangrattato , olio evo, sale iodato.		
Venerdì	Risotto al pomodoro: Riso, pomodori pelati, parmigiano , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Pasta con crema di verdure: Pasta , patate, zucchine, spinaci, fagiolini, pomodori pelati, ceci, lenticchie, fagioli, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.	Lasagna con ragù di bovino: Pasta all'uovo , pomodori pelati, bovino, mozzarella , farina 00 , burro , latte UHT , parmigiano , cipolle, sale iodato.	Pizza margherita: Farina 00 , acqua, lievito, destrosio, pomodori pelati, mozzarella , olio evo, sale iodato.	Riso allo zafferano: Riso, zafferano, sedano , carote, cipolle, parmigiano , olio evo, sale iodato.		
	Polpette di suino: Suino, pane , pangrattato , uova , sedano , carote, cipolle, olio evo, sale iodato.	Fantasie di merluzzo panato: Merluzzo, pane , patate, uova , pangrattato , prezzemolo, aglio, olio evo, sale iodato.			Ricotta		
	Patate al forno: Patate, rosmarino, olio evo, sale iodato.	Finocchi e carote: Finocchi, carote, olio evo, sale iodato.	Bieta ripassata: Bieta, aglio, olio evo, sale iodato.	Cetrioli e pomodori: Cetrioli, pomodori, olio evo, sale iodato.	Piselli: Piselli, olio evo, sale iodato.		

Tre giorni a settimana sarà servita fresca, un giorno a settimana sarà servita la polpa di frutta ed un giorno a settimana sarà servito yogurt o ciambellone. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.